

東京多摩地域 30 自治体の 「ごみ減量・資源化」を比較する (2023 年度)

ごみ・環境ビジョン 21 運営委員 多田 眞

3 大ごみに着目して東京多摩地域 30 自治体のごみ減量・資源化の比較を行いました。分析のベースとなるごみ種別の排出量は、一般に行われているように、ごみ組成調査結果を用いて推計しました。ごみ組成調査データは精度に難があり、この分析データでも不規則変動が散見されますが、それは限定的なものです。

この分析データが、さらなるごみ減量・資源化のターゲットの設定など戦略目標を定める際の参考になれば幸いです。

1 人 1 日当たりのごみ排出量 (集団回収を除く) *分析データは 6・7 ページ掲載

多摩地域全体の総ごみの 1 人 1 日当たり排出量は、2020 年度にコロナ禍による“巣ごもり”の影響で一時増加したが、趨勢としては、2003 年度をピークに緩やかな減少が続いています。

ごみ種別に見ると、生ごみは、2020 年度に一時増加したものの、ピークをつけてからは、減少傾向にあります。紙ごみとプラスチックごみは、ピークからの減少が止まった後、おおむね横ばいで推移しています。2023 年度の 1 人 1 日当たり総ごみ排出量でのベスト 10 とワースト 10 (4 町村を除く) を以下に示します。

これらの自治体では、3 大ごみのいずれかがその 1 人 1 日当たり排出量でベスト 10 またはワースト 10 に入っているケースが多い。

<ベスト 10>

総ごみでの ベスト 10	3 大ごみでの順位			総ごみでの ベスト 10	3 大ごみでの順位		
	生ごみ	紙ごみ	プラごみ		生ごみ	紙ごみ	プラごみ
①小金井市	15	2	4	⑥西東京市	6	4	17
②日野市	5	10	12	⑦小平市	7	22	2
③国分寺市	23	1	21	⑧東村山市	2	17	3
④東大和市	3	25	13	⑨清瀬市	9	8	15
⑤府中市	18	5	1	⑩狛江市	20	11	22

<ワースト 10> (4 町村を除く)

総ごみでの ワースト 10	3 大ごみでの順位			総ごみでの ワースト 10	3 大ごみでの順位		
	生ごみ	紙ごみ	プラごみ		生ごみ	紙ごみ	プラごみ
②⑥羽村市	10	29	7	②①昭島市	19	18	8
②⑤あきる野市	27	12	23	②⑩八王子市	4	14	9
②④青梅市	12	23	19	②⑨町田市	17	6	25
②③武蔵野市	24	19	18	②⑧東久留米市	13	15	16
②②福生市	8	21	11	②⑦立川市	4	24	28

総資源化率（集団回収を含む） *分析データは8・9ページに掲載

多摩地域全体の趨勢として、総ごみの総資源化率は2010年度に37%台に乗せた後、横ばいが続いています。ごみ種別には、プラスチックごみでは容り法の施行以来、緩やかな上昇が続いているのと対称的に、紙ごみでは2010年度をピークに低下傾向にあります。

2023年度の総ごみの総資源化率でのベスト10は以下のとおりです。

これらの自治体では、3大ごみのいずれかがその総資源化率でベスト10入りしているケースが多い。

総ごみでの ベスト10	3大ごみでの順位		総ごみでの ベスト10	3大ごみでの順位	
	紙ごみ	プラごみ		紙ごみ	プラごみ
①国分寺市	1	1	⑥府中市	8	9
②小金井市	2	5	⑦狛江市	4	25
③東村山市	19	2	⑧小平市	23	14
④西東京市	9	4	⑨立川市	26	17
⑤調布市	3	12	⑩三鷹市	5	22

定義・算出方法 原データ：（公財）東京市町村自治調査会『多摩地域ごみ実態調査』（2020年～2022年度統計）

表1 ごみ種別排出量（集団回収を除く）

- 総ごみ排出量（t/年）＝収集ごみ量＋持込ごみ量（原データそのもの）
 - 生ごみ排出量（t/年）＝可燃ごみ量×厨芥の構成比（湿ベース）
 - 紙ごみ排出量（t/年）＝可燃ごみ量×紙類・その他可燃物の構成比（湿ベース）＋資源ごみ（*）の紙類・紙パック
 - プラスチックごみ排出量（t/年）＝可燃ごみ量×プラスチック・その他不燃物の構成比（湿ベース）＋不燃ごみ量×プラスチック・その他不燃物の構成比（湿ベース）＋資源ごみのペットボトル・発泡トレイ・その他 *収集後資源化を除く（以下同様）。
- ※1. 原データにおいて、可燃ごみ、不燃ごみの組成が乾ベースでしか記載されていない場合は、（社）全国都市清掃会議『ごみ処理施設整備の計画・設計要領』の各ごみ種の含水率を用いて湿ベースに換算。
- ※2. 可燃ごみ、不燃ごみの組成データが湿ベース、乾ベースともない場合は、過去の直近のデータを適用。

表2 ごみ種別1人1日当たり排出量（集団回収を除く）

- 1人1日当たり総ごみ排出量（g/人日）＝総ごみ排出量÷人口÷365日（または366日）×10⁶（原データそのもの）
 - 1人1日当たり生ごみ排出量（g/人日）＝生ごみ排出量÷人口÷365日（または366日）×10⁶
 - 1人1日当たり紙ごみ排出量（g/人日）＝紙ごみ排出量÷人口÷365日（または366日）×10⁶
 - 1人1日当たりプラスチックごみ排出量（g/人日）＝プラスチックごみ排出量÷人口÷365日（または366日）×10⁶
- ※10月1日現在の人口（住民基本台帳人口＋外国人登録人口）と365日（各年度とも）で除して算出。

表3 ごみ種別総資源化率（集団回収を含む） *生ごみの総資源化率は、データがなく算出不能。

- 総ごみの総資源化率（%）＝（資源ごみ＋収集後資源化量（*）＋集団回収量）÷（総ごみ排出量＋集団回収量）×100（原データそのもの） *収集後資源化量には、焼却灰のエコセメント化・スラグ化を含む。
- 紙ごみの総資源化率（%）＝（資源ごみの紙類・紙パック＋集団回収の紙類・紙パック）÷（紙ごみ排出量＋集団回収の紙類・紙パック）×100
- プラスチックごみの総資源化率（%）＝（資源ごみのペットボトル・発泡トレイ・その他＋集団回収のペットボトル・発泡トレイ・その他）÷（プラスチックごみ排出量＋集団回収のペットボトル・発泡トレイ・その他）×100

表 1-1 ごみ種別排出量（集団回収を除く） <その1>

(t/年)

自治体名	総ごみ				生ごみ			
	2021 年度	2022 年度	2023 年度	前年度比	2021 年度	2022 年度	2023 年度	前年度比
八王子市	147,868	143,597	138,099	-5,498	36,689	44,070	38,970	-5,099
立川市	42,406	42,393	44,746	+2,353	7,316	6,807	4,213	-2,594
武蔵野市	39,756	39,295	38,171	-1,124	10,354	10,143	9,955	-188
三鷹市	46,185	44,631	43,136	-1,495	4,525	2,854	2,629	-225
青梅市	37,092	36,216	34,610	-1,606	4,157	3,899	4,864	+965
府中市	60,049	58,213	56,126	-2,087	13,044	13,515	13,218	-297
昭島市	29,872	29,545	28,477	-1,068	6,367	8,129	5,930	-2,200
調布市	58,831	57,526	55,781	-1,745	12,655	17,347	14,874	-2,473
町田市	109,556	107,824	104,797	-3,027	8,752	13,059	20,913	+7,853
小金井市	27,565	26,936	25,940	-996	5,925	5,702	5,693	-9
小平市	46,223	45,243	43,575	-1,668	4,430	5,575	6,319	+744
日野市	42,108	40,763	39,305	-1,458	8,793	9,504	5,360	-4,144
東村山市	35,607	34,739	33,588	-1,151	5,560	6,326	2,266	-4,061
国分寺市	28,780	28,414	27,495	-919	8,142	8,097	8,040	-57
国立市	19,045	18,726	18,299	-427	4,919	4,377	4,391	+14
福生市	15,087	14,802	14,247	-555	1,592	1,502	1,904	+401
狛江市	19,972	19,439	18,622	-817	4,773	3,510	4,282	+772
東大和市	19,704	19,235	18,296	-939	2,000	2,512	1,383	-1,129
清瀬市	17,647	17,343	16,832	-511	2,524	2,675	2,657	-19
東久留米市	29,993	29,420	28,377	-1,043	4,342	4,622	4,530	-92
武蔵村山市	19,882	18,992	17,043	-1,949	1,972	2,375	2,604	+229
多摩市	37,293	36,456	35,085	-1,371	7,912	6,899	6,945	+47
稲城市	23,083	22,694	22,003	-691	6,829	4,656	6,967	+2,311
羽村市	15,691	15,397	14,908	-489	1,648	1,553	1,975	+422
あきる野市	22,930	22,415	21,448	-967	6,019	4,349	5,304	+955
西東京市	47,899	46,226	44,868	-1,358	6,328	6,646	6,543	-102
瑞穂町	10,822	10,601	10,159	-442	1,178	1,105	1,390	+285
日の出町	4,908	4,746	4,626	-120	1,377	983	1,229	+246
檜原村	806	768	766	-2	197	142	177	+36
奥多摩町	1,783	1,744	1,650	-94	438	319	388	+69
合計	1,058,443	1,034,339	1,001,075	-33,264	190,757	203,253	195,915	-7,338

*武蔵村山市は、2022 年 10 月から家庭ごみ有料化を実施(処理手数料は 2 円/ℓ)。

表 1 - 2 ごみ種別排出量（集団回収を除く） <その 2 >

(t/年)

自治体名	紙ごみ				プラスチックごみ			
	2021 年度	2022 年度	2023 年度	前年度比	2021 年度	2022 年度	2023 年度	前年度比
八王子市	57,904	49,404	51,328	+1,924	24,535	23,520	22,180	-1,340
立川市	15,356	18,105	20,930	+2,825	8,297	9,240	10,776	+1,536
武蔵野市	16,574	15,454	14,973	-481	5,993	6,958	6,761	-197
三鷹市	18,246	15,514	15,920	+406	7,031	8,105	8,474	+369
青梅市	12,938	13,655	14,233	+578	8,257	7,507	5,966	-1,541
府中市	20,192	23,808	20,916	-2,893	7,979	9,427	8,882	-545
昭島市	11,409	10,826	11,261	+434	4,622	4,881	4,464	-417
調布市	22,183	20,457	19,853	-604	9,203	8,810	8,876	+66
町田市	50,392	39,659	35,371	-4,287	21,454	25,496	22,845	-2,651
小金井市	10,300	10,230	9,733	-496	4,928	4,634	4,594	-39
小平市	23,341	23,186	21,520	-1,666	9,024	8,014	7,130	-884
日野市	15,227	14,730	15,728	+999	8,269	8,042	8,172	+130
東村山市	15,309	12,415	14,136	+1,720	6,212	5,939	5,515	-424
国分寺市	9,175	9,375	8,575	-800	6,059	6,367	6,180	-187
国立市	6,237	6,373	7,066	+693	3,079	3,109	2,949	-160
福生市	5,584	5,861	6,129	+268	3,316	3,050	2,446	-605
狛江市	7,316	6,907	7,110	+203	4,235	6,406	4,026	-2,380
東大和市	9,970	9,887	9,624	-264	3,810	3,372	3,716	+344
清瀬市	5,725	6,190	6,246	+56	3,924	3,910	3,338	-573
東久留米市	10,026	10,856	10,728	-129	6,306	6,228	5,259	-969
武蔵村山市	9,737	9,411	8,290	-1,121	4,027	3,529	2,865	-664
多摩市	16,059	17,119	15,283	-1,836	7,933	7,584	7,695	+111
稲城市	7,686	8,713	7,402	-1,311	4,740	4,430	4,325	-105
羽村市	6,031	6,327	6,612	+285	3,211	2,865	2,116	-750
あきる野市	7,253	8,884	7,008	-1,876	3,647	4,082	4,098	+16
西東京市	15,629	16,603	16,419	-184	10,914	10,636	9,312	-1,324
瑞穂町	3,988	4,215	4,366	+151	2,452	2,184	1,724	-459
日の出町	1,488	1,844	1,459	-385	811	900	926	+25
檜原村	254	298	242	-56	121	134	139	+5
奥多摩町	586	699	556	-144	278	309	308	-1
合計	412,116	397,007	389,014	-7,992	194,665	199,670	186,057	-13,613

表 2 - 1 ごみ種別 1 人 1 日当たり排出量（集団回収を除く） <その 1 >

(g/人日)

自治体名	総ごみ						生ごみ					
	2021 年度	順位	2022 年度	順位	2023 年度	順位	2021 年度	順位	2022 年度	順位	2023 年度	順位
八王子市	720.4	20	699.3	19	672.7	20	178.8	24	214.6	30	189.8	26
立川市	627.6	4	625.9	7	658.3	17	108.3	14	100.5	12	62.0	4
武蔵野市	734.8	22	726.1	22	704.3	23	191.4	25	187.4	26	183.7	25
三鷹市	663.2	12	642.3	11	619.9	11	65.0	4	41.1	1	37.8	1
青梅市	774.3	24	760.4	24	730.0	24	86.8	9	81.9	6	102.6	12
府中市	632.2	5	612.1	4	589.2	5	137.3	17	142.1	20	138.8	18
昭島市	718.9	19	708.6	20	680.1	21	153.2	20	195.0	28	141.6	19
調布市	676.3	13	660.2	13	638.2	12	145.5	18	199.1	29	170.2	22
町田市	697.0	17	685.2	17	664.8	19	55.7	1	83.0	7	132.7	17
小金井市	605.9	1	591.1	1	568.3	1	130.2	16	125.1	16	124.7	15
小平市	647.8	10	631.9	9	604.4	7	62.1	2	77.9	3	87.7	7
日野市	616.0	2	596.0	2	572.7	2	128.6	15	138.9	19	78.1	5
東村山市	643.6	8	626.5	8	605.0	8	100.5	12	114.1	14	40.8	2
国分寺市	617.4	3	606.1	3	583.8	3	174.7	22	172.7	24	170.7	23
国立市	682.5	15	671.7	15	657.9	16	176.3	23	157.0	22	157.9	21
福生市	732.2	21	720.4	21	689.3	22	77.2	6	73.1	2	92.1	8
狛江市	658.5	11	642.4	12	617.5	10	157.4	21	116.0	15	142.0	20
東大和市	632.6	6	620.3	6	587.1	4	64.2	3	81.0	5	44.4	3
清瀬市	644.5	9	635.8	10	616.6	9	92.2	10	98.1	11	97.3	9
東久留米市	701.8	18	689.3	18	664.7	18	101.6	13	108.3	13	106.1	13
武蔵村山市	757.2	23	728.4	23	656.0	15	75.1	5	91.1	9	100.2	11
多摩市	690.7	16	675.9	16	648.1	14	146.5	19	127.9	17	128.3	16
稲城市	680.8	14	666.0	14	640.9	13	201.4	26	136.7	18	202.9	27
羽村市	786.6	26	773.8	26	748.2	26	82.6	7	78.1	4	99.1	10
あきる野市	783.8	25	768.6	25	736.4	25	205.7	27	149.1	21	182.1	24
西東京市	637.2	7	615.3	5	594.6	6	84.2	8	88.5	8	86.7	6
瑞穂町	917.5	28	902.5	28	866.8	28	99.9	11	94.1	10	118.6	14
日の出町	812.4	27	790.0	27	774.3	27	228.0	28	163.7	23	205.8	28
檜原村	1,064.7	30	1,026.9	30	1,047.0	30	260.5	30	189.4	27	242.5	30
奥多摩町	992.1	29	996.1	29	969.3	29	243.9	29	182.2	25	227.9	29
全体	682.3		666.6		644.0		123.0		131.0		126.0	

表 2-2 ごみ種別 1人1日当たり排出量 (集団回収を除く) <その2>

(g/人日)

自治体名	紙ごみ						プラスチックごみ					
	2021年度	順位	2022年度	順位	2023年度	順位	2021年度	順位	2022年度	順位	2023年度	順位
八王子市	282.1	20	240.6	11	250.0	14	119.5	9	114.5	8	108.0	9
立川市	227.3	9	267.3	17	307.9	24	122.8	12	136.4	16	158.5	28
武蔵野市	306.3	23	285.6	19	276.3	19	110.8	6	128.6	12	124.8	18
三鷹市	262.0	15	223.3	4	228.8	8	101.0	2	116.7	9	121.8	14
青梅市	270.1	16	286.7	20	300.2	23	172.4	29	157.6	25	125.8	19
府中市	212.6	4	250.4	12	219.6	5	84.0	1	99.1	1	93.3	1
昭島市	274.6	18	259.7	16	268.9	18	111.2	7	117.1	10	106.6	8
調布市	255.0	14	234.8	10	227.1	7	105.8	3	101.1	2	101.6	5
町田市	320.6	25	252.0	13	224.4	6	136.5	17	162.0	26	144.9	25
小金井市	226.4	7	224.5	6	213.2	2	108.3	4	101.7	3	100.6	4
小平市	327.1	27	323.8	26	298.5	22	126.5	14	111.9	7	98.9	2
日野市	222.7	5	215.4	2	229.2	10	121.0	10	117.6	11	119.1	12
東村山市	276.7	19	223.9	5	254.6	17	112.3	8	107.1	4	99.3	3
国分寺市	196.8	1	200.0	1	182.1	1	130.0	15	135.8	15	131.2	21
国立市	223.5	6	228.6	9	254.1	16	110.3	5	111.5	6	106.0	6
福生市	271.0	17	285.2	18	296.5	21	160.9	27	148.4	23	118.3	11
狛江市	241.2	11	228.2	8	235.8	11	139.6	18	211.7	30	133.5	22
東大和市	320.1	24	318.9	25	308.8	25	122.3	11	108.8	5	119.2	13
清瀬市	209.1	3	226.9	7	228.8	9	143.3	20	143.4	20	122.3	15
東久留米市	234.6	10	254.3	14	251.3	15	147.6	23	145.9	22	123.2	16
武蔵村山市	370.8	30	360.9	28	319.1	26	153.4	24	135.4	14	110.3	10
多摩市	297.4	21	317.4	23	282.3	20	146.9	22	140.6	18	142.1	24
稲城市	226.7	8	255.7	15	215.6	3	139.8	19	130.0	13	126.0	20
羽村市	302.3	22	318.0	24	331.9	29	160.9	28	144.0	21	106.2	7
あきる野市	247.9	13	304.6	21	240.6	12	124.7	13	139.9	17	140.7	23
西東京市	207.9	2	221.0	3	217.6	4	145.2	21	141.6	19	123.4	17
瑞穂町	338.1	29	358.8	27	372.5	30	207.9	30	185.9	29	147.1	26
日の出町	246.4	12	307.0	22	244.2	13	134.3	16	149.9	24	154.9	27
檜原村	335.2	28	399.0	29	330.9	28	160.4	26	179.3	28	189.7	30
奥多摩町	325.9	26	399.5	30	326.4	27	154.6	25	176.5	27	180.8	29
全体	265.7		255.9		250.3		125.5		128.7		119.7	

表 3 - 1 ごみ種別総資源化率（集団回収を含む） <その 1 >

(%)

自治体名	総ごみ					
	2021 年度	順位	2022 年度	順位	2023 年度	順位
八王子市	34.6	20	33.8	22	33.6	21
立川市	42.4	4	44.1	3	37.6	9
武蔵野市	39.0	9	37.3	12	37.3	11
三鷹市	38.7	10	38.4	9	37.6	10
青梅市	33.5	23	33.3	23	32.9	23
府中市	38.1	12	38.4	10	38.1	6
昭島市	36.2	17	35.6	17	35.6	16
調布市	41.6	5	40.8	6	40.0	5
町田市	31.3	25	32.9	24	31.9	25
小金井市	48.7	2	48.0	2	48.4	2
小平市	39.5	7	38.9	8	37.9	8
日野市	38.4	11	39.0	7	36.4	14
東村山市	42.9	3	42.3	4	42.4	3
国分寺市	48.9	1	48.9	1	48.8	1
国立市	38.0	13	36.8	14	36.0	15
福生市	34.5	21	34.5	20	34.1	20
狛江市	36.7	15	36.0	15	38.1	7
東大和市	36.6	16	35.9	16	35.1	17
清瀬市	37.3	14	37.1	13	36.7	13
東久留米市	39.0	8	37.9	11	37.3	12
武蔵村山市	34.7	19	35.4	18	34.3	19
多摩市	33.9	22	33.9	21	32.5	24
稲城市	30.9	27	30.6	27	34.6	18
羽村市	35.5	18	34.8	19	33.2	22
あきる野市	32.1	24	31.8	25	28.2	27
西東京市	41.5	6	41.3	5	41.1	4
瑞穂町	31.0	26	30.8	26	30.2	26
日の出町	28.6	30	28.1	29	24.4	29
檜原村	28.7	29	27.3	30	23.6	30
奥多摩町	30.5	28	29.5	28	25.9	28
全体	37.3		37.2		36.4	

※ 町田市は、2022 年 1 月から生ごみと紙ごみをバイオガス化する施設を稼働。

表 3 - 2 ごみ種別総資源化率（集団回収を含む） <その 2>

(%)

自治体名	紙ごみ						プラスチックごみ					
	2021 年度	順位	2022 年度	順位	2023 年度	順位	2021 年度	順位	2022 年度	順位	2023 年度	順位
八王子市	33.7	22	37.5	13	34.2	17	29.0	15	33.3	13	35.0	16
立川市	41.4	13	35.2	16	29.0	26	43.8	5	39.7	7	32.4	17
武蔵野市	41.5	11	43.3	6	42.1	7	43.8	6	36.4	10	36.1	13
三鷹市	41.7	10	46.7	5	43.2	5	36.0	11	29.8	18	27.1	22
青梅市	34.1	21	31.4	23	28.8	27	26.9	18	30.0	17	40.1	7
府中市	43.7	7	36.5	15	39.5	8	41.3	7	39.0	8	39.5	9
昭島市	32.0	25	32.5	21	29.6	25	44.0	4	41.9	5	45.7	3
調布市	47.0	3	49.2	3	48.2	3	38.7	10	38.3	9	36.7	12
町田市	27.8	28	33.1	19	34.5	16	16.3	24	13.1	24	14.6	26
小金井市	50.8	2	50.4	2	49.8	2	40.1	9	43.2	4	42.2	5
小平市	30.5	26	30.0	26	30.6	23	28.9	16	32.5	14	35.7	14
日野市	38.8	15	39.8	9	34.9	15	45.4	3	44.0	3	42.1	6
東村山市	32.8	23	38.5	10	33.2	19	47.5	2	44.0	2	46.0	2
国分寺市	55.7	1	54.4	1	56.5	1	65.9	1	65.1	1	65.5	1
国立市	43.6	8	42.7	7	37.2	12	29.9	14	29.5	19	31.0	18
福生市	37.9	17	35.0	17	32.0	22	28.6	17	31.0	16	37.4	11
狛江市	46.1	4	47.0	4	44.1	4	10.8	25	6.9	29	21.8	25
東大和市	26.3	29	25.6	29	24.7	29	26.4	20	29.2	20	25.6	23
清瀬市	37.8	18	34.9	18	32.9	20	35.8	12	35.8	11	39.5	8
東久留米市	42.9	9	38.0	11	36.1	13	34.2	13	33.6	12	35.4	15
武蔵村山市	23.0	30	23.9	30	24.6	30	26.7	19	31.8	15	37.8	10
多摩市	30.3	27	28.3	27	29.6	24	25.5	21	25.0	22	24.7	24
稲城市	37.4	19	32.9	20	37.8	10	8.0	28	8.6	26	28.8	20
羽村市	41.4	12	37.8	12	33.6	18	21.9	22	25.1	21	28.9	19
*あきる野市	44.6	5	37.0	14	42.9	6	7.7	29	7.2	28	7.4	29
西東京市	43.8	6	40.7	8	38.8	9	41.2	8	40.7	6	44.9	4
瑞穂町	32.7	24	30.1	25	27.0	28	21.1	23	22.6	23	27.4	21
*日の出町	39.2	14	31.8	22	37.3	11	5.3	30	4.9	30	5.0	30
*檜原村	35.8	20	27.5	28	32.6	21	8.3	27	7.5	27	7.9	28
*奥多摩町	38.2	16	30.3	24	35.8	14	9.7	26	9.1	25	9.1	27
全体	37.0		37.3		36.1		32.0		31.1		33.2	

※1 稲城市は 2022 年 4 月から、狛江市は 2023 年 4 月から、容器包装・製品プラスチック一括分別収集を実施（処理手数料はそれぞれ 1 円と 2 円/ℓ）。

※2 *印の 4 自治体は、容器包装プラスチックの全量分別収集を実施していない。