

はじめてみませんか？ 最初の一步

講師

佐藤道子氏

「空気・水・食」と聞いてどんなイメージですか。

毎日生きているかぎり必要なもの

空気=綺麗で澄みきった空気

水 =綺麗で安全な水

食 =美味しく安全な食物

(1)

❖体の水分量

女性 63才 体重 57kg 29ℓ 牛乳ビン 145本

女性 40才 体重 50kg 25ℓ 牛乳ビン 125本

❖一日一人水分必要量

2.5ℓ

❖日常生活用水 4人家族 大人2名小人2名

台所 120ℓ お風呂 280ℓ トイレ 200ℓ 洗濯 160ℓ 洗車 240ℓ

❖1cm 四方の中の汚れた液をどの位薄めたら鯉や鮒が生きられると思いますか。

① みそ汁=4ℓ ②醤油=34ℓ ③牛乳=22ℓ

④シャンプー=80ℓ ⑤マヨネーズ=260ℓ

⑥使い古しの油=320ℓ

❖石けんと合成洗剤の違い

歴史・見分け方・界面活性剤・助剤(資料 1~4)

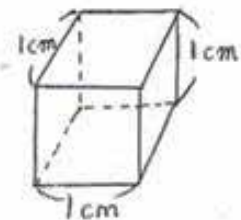
蛍光増白剤=ガーゼを使って実験

❖水質検査

塩素(カルキ)

資料 宝島社「図解地球の真実」より

地球全体にある水量



海水=97.5% 淡水=2.5%

淡水の約 70%が南極などの氷河

約 30%は地下水。川や湖としての地表を循環している淡水は地球に存在する水のなんと 0.01%です。

使える水の約 70%が農業用水。20%が工業用。水残りの 10%が日常生活用水です。

(II) 食べる(国産・輸入)

✦慣行栽培 ✦有機栽培(無農薬・無化学肥料・三年間)

加工食品

✦食品添加物

ごみ(植物残さ包材)

■容器の値段

容 器	値 段	容 器	値 段
食品トレー	5 円～ 20 円	カップラーメン	25 円～60 円
ペットボトル	28 円～ 50 円	牛乳パック	8 円～10 円
アルミ缶	20 円～ 30 円	スチール缶	20 円～30 円
洗剤用ポリボトル	100 円～120 円	レジ袋	2 円～ 4 円

資料 宝島社「図解地球の真実より」

✦日本の食糧自給率は、カロリーベースで 39%飼料用の穀物を含む穀物全体の自給率はさらに下がって 28%。

✦カロリーベースで 61%、穀物は 70%以上を海外に頼っています。その穀物を作るための水も海外のものです。

✦国内の灌漑用水 590 億 m³、日本は年間 640 億 m³も輸入している計算になります。(農産物に形を変えた水をバーチャル・ウォーターという)

(III) 空気(ダイオキシンなど)…資料 5・6

✦ごみを分別する

✦不要な物は買わない

✦燃やさない